



Speisenplan Großküche-Casino

Januar 2019



Grümel

	Mo. 14.01.	Di. 15.01.	Mi. 16.01.	Do. 17.01.	Fr. 18.01.
Menu I Fit-Kid	Gulaschsuppe vom Schwein Mehrkornbrötchen Frischobst Apfel	Vollkornspaghetti Spinat-Sahnesoße Salatmix French Dressing(Senf) Schokoladenpudding	Mediterrane Gemüsepfanne (Paprika,Zucchini,Aubergin Brühereis Coleslaw Weißkraut- Möhrensalat Frischobst Banane	Piratenwurstgulasch (Brat- ,u.Wiener Würstchen) 1, 2, 4, 9, S Spiralnudeln Chinakohl, Tomate u. Mais Buttermilch Dressing Mandarinenjoghurt	Seelachsfilet in Backteig Bechamelsoße Gedünstetes Gemüse (Broccoli, Karotte, Blumenkohl) Erdbeerquark
Menu II	Kartoffeleintopf cremig (Karotte,Sellerie,Lauch) 1 Mehrkornbrötchen Frischobst Apfel	Vollkornspaghetti Schinkensahnesoße 1, S Salatmix French Dressing(Senf) Schokoladenpudding	Geschnetzelte Putenbrust (Champignons) Brühereis Coleslaw Weißkraut- Möhrensalat Frischobst Banane	Nudelsuppe (Sellerie,Lauch,Karotte) Grießbrei 1, 4 Kirschkompott	Weißer Bohnen in Tomatensoße Reis Gurkensalat Erdbeerquark
Menu III Alternative	Putengulaschsuppe G Mehrkornbrötchen Frischobst Apfel	Vollkornspaghetti Sahnesoße mit Putenschinken 1, 2, 3, 4, G Salatmix French Dressing(Senf) Schokoladenpudding		Geflügelwurstgulasch (Brat- ,u.Wiener Würstchen) 1, 2, 4, 9, G, R Spiralnudeln Chinakohl, Tomate u. Mais Buttermilch Dressing Mandarinenjoghurt	

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Nitritpökelsalz, 4) mit Antioxidationsmittel, 9) mit Phosphat, G) Geflügel, R) Rindfleisch, S) Schweinefleisch

Änderungen bleiben vorbehalten
Für eine ausgewogene Ernährung empfehlen wir unser Menu I

Grümel gemeinnützige GmbH - Großküche - Flemingstrasse 13; 36041 Fulda - Telefon: 0661 869778909 - Fax:
0661 869778949 - E-Mail: grosskueche@gruemel.de

Unseren
Allergenspeiseplan mit den ausgewiesenen Allergenen
erhalten Sie auf Anfrage in Ihrer Kita.
oder auch unter :
<http://www.gruemel.de/Dienstleistungen/22-89-Grosskueche>