



# Speisenplan Großküche-Casino

Januar 2019



# Grümel

	<b>Mo. 14.01.</b>	<b>Di. 15.01.</b>	<b>Mi. 16.01.</b>	<b>Do. 17.01.</b>	<b>Fr. 18.01.</b>
<b>Menu I Fit-Kid</b>	Gulaschsuppe vom Schwein <sup>r</sup> Mehrkornbrötchen <sup>a, a1, a2, a3, a4, m</sup> Frischobst Apfel	Vollkornspaghetti <sup>a</sup> Spinat-Sahnesoße <sup>a, a1, h</sup> Salatmix French Dressing(Senf) <sup>l</sup> Schokoladenpudding <sup>h</sup>	Mediterrane Gemüsepfanne (Paprika, Zucchini, Aubergin Brühereis Coleslaw Weißkraut- Möhrensalat <sup>c, h</sup> Frischobst Banane	Piratenwurstgulasch (Brat- ,u. Wiener Würstchen) <sup>h</sup> Spiralnudeln <sup>a, c</sup> Chinakohl, Tomate u. Mais Buttermilch Dressing <sup>h</sup> Mandarinenjoghurt <sup>h</sup>	Seelachsfilet in Backteig <sup>a, a1, c, d, l</sup> Bechamelsoße <sup>a, a1, h</sup> Gedünstetes Gemüse (Broccoli, Karotte, Blumenkohl) Erdbeerquark <sup>h</sup>
<b>Menu II</b>	Kartoffeleintopf cremig (Karotte, Sellerie, Lauch) <sup>h, k</sup> Mehrkornbrötchen <sup>a, a1, a2, a3, a4, m</sup> Frischobst Apfel	Vollkornspaghetti <sup>a</sup> Schinkensahnesoße <sup>a, a1, c, h</sup> Salatmix French Dressing(Senf) <sup>l</sup> Schokoladenpudding <sup>h</sup>	Geschnetzelte Putenbrust (Champignons) <sup>h</sup> Brühereis Coleslaw Weißkraut- Möhrensalat <sup>c, h</sup> Frischobst Banane	Nudelsuppe (Sellerie, Lauch, Karotte) <sup>a, a1, c, k</sup> Grießbrei <sup>a, a1, h</sup> Kirschkompott	Weißer Bohnen in Tomatensoße Reis Gurkensalat <sup>h</sup> Erdbeerquark <sup>h</sup>
<b>Menu III Alternative</b>	Putengulaschsuppe Mehrkornbrötchen <sup>a, a1, a2, a3, a4, m</sup> Frischobst Apfel	Vollkornspaghetti <sup>a</sup> Sahnesoße mit Putenschinken <sup>a, a1, c, f, h, k</sup> Salatmix French Dressing(Senf) <sup>l</sup> Schokoladenpudding <sup>h</sup>		Geflügelwurstgulasch (Brat- ,u. Wiener Würstchen) <sup>h, k</sup> Spiralnudeln <sup>a, c</sup> Chinakohl, Tomate u. Mais Buttermilch Dressing <sup>h</sup> Mandarinenjoghurt <sup>h</sup>	

a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d) enthält Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, f) enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), k) enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, l) enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, m) enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen bleiben vorbehalten

Für eine ausgewogene Ernährung empfehlen wir unser Menu I

Grümel gemeinnützige GmbH - Großküche - Flemingstrasse 13; 36041 Fulda - Telefon: 0661 869778909 - Fax: 0661 869778949 - E-Mail: grosskueche@gruemel.de

Unseren  
**Allergenspeiseplan mit den ausgewiesenen Allergenen**  
erhalten Sie auf Anfrage in Ihrer Kita.  
oder auch unter :  
<http://www.gruemel.de/Dienstleistungen/22-89-Grosskueche>