

Was können Sie gewinnen?

Wenn wir Ihre Interessen kennen, helfen wir Ihnen dabei, Ihre Fähigkeiten und Möglichkeiten weiter auszubauen.

- ▶ Ziele für den Wiedereinstieg entwickeln und umsetzen
- ▶ Ängsten und Zweifeln entgegenwirken
- ▶ Selbstorganisation ausbauen
- ▶ Kinderbetreuungsnetzwerk analysieren und stärken
- ▶ Kommunikation und Ausdrucksfähigkeit erweitern
- ▶ Strategien zur Bewältigung von Hindernissen entwickeln
- ▶ Berufliches Selbstvertrauen stärken

Was werden wir gemeinsam tun?

- ▶ die eigenen Potentiale entdecken
- ▶ Austausch in einer Gruppe erfahren
- ▶ Workshops, Schulungen und Lerneinheiten
- ▶ Bewerbungstraining
- ▶ Einzelgespräche führen, um den Wiedereinstieg in den Beruf schrittweise zu planen
- ▶ Erstellen von aussagekräftigen und zielgerichteten Bewerbungsunterlagen
- ▶ gemeinsame Recherche von Arbeits- bzw. Praktikumsplätzen

Nachdem wir zusammen Ihre Interessen und Stärken herausgefunden haben, bemühen wir uns gemeinsam mit Ihnen um eine berufliche Perspektive, bei der Sie Familie und Beruf vereinbaren können.

Was sind unsere Aufgaben?

Wir begleiten und unterstützen Sie auf Ihrem Weg zurück ins Arbeitsleben!

- ▶ Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- ▶ Erstellung Ihres beruflichen Kompetenzprofils
- ▶ Erweiterung des persönlichen Berufswahlspektrums
- ▶ Unterstützung im individuellen Bewerbungsverfahren
- ▶ Vermittlung und Begleitung der Berufserprobung / beruflichen Praxiserfahrungen

Ort und Zeitraum

Der Standort des Angebotes ist

Grümel gGmbH
Petersberger Straße 22a (Hinterhof)
36037 Fulda



Über einen festgelegten Zeitraum kommen Sie

- ▶ **an drei halben Tagen pro Woche** zu Gruppenveranstaltungen
- ▶ **einmal pro Woche** zum Einzelgespräch

Nähere Informationen

Grümel gemeinnützige GmbH
Propsteischloss 22a
36043 Fulda

E-Mail: info@gruemel.de

Bei Fragen zum Angebot wenden Sie sich an

Patricia Rothmann
Tel.: 0152 56 30 34 17
E-Mail: p.rothmann@gruemel.de

Lisa Risse
Tel.: 0160 93 1196 35
E-Mail: l.risse@gruemel.de

www.gruemel.de



Ihr Partner



Comeback@Mütter

Teilzeitmaßnahme
für
arbeitssuchende (allein-) erziehende
Mütter über 25 Jahre

...beauftragt durch das

Kommunales
Kreisjobcenter

